Mehmet Musterstein

[Straße Hausnummer] · [PLZ Ort] · [Telefon] · [E-Mail]
Führerschein: Klasse B

KURZPROFIL

Pflegehelfer mit abgeschlossener Qualifizierung zur Betreuungskraft, zuvor sieben Jahre in der Lagerlogistik. Während der Pflege meiner Mutter habe ich erlebt, wie viel Ruhe und Verlässlichkeit im Alltag bewirken. Ich suche eine Stelle im Seniorenzentrum, in der ich Bewohnerinnen und Bewohner im Tagesablauf unterstütze und beschäftige. Ich bringe Erfahrung aus dem Schichtdienst mit und lerne gern dazu.

QUALIFIZIERUNG UND PRAXIS IN DER PFLEGE

03/2026 – heute
Pflegehelfer (Teilzeit) – Seniorenzentrum Beispielstadt
Unterstützung bei Körperpflege, Anziehen und Mahlzeiten unter Anleitung der Pflegefachkräfte
Begleitung zu Gruppenangeboten, Vorlesen und Spaziergänge
Dokumentation von Trinkmengen und Beobachtungen auf dem Tablet
Teilnahme an Teambesprechungen und Fallbesprechungen
Mitarbeit bei der Betreuung von Menschen mit Demenz in der Tagesgruppe

09/2025 – 02/2026
Qualifizierungskurs Pflegehilfe und Betreuung – Bildungsträger Beispielstadt
Themen: Grundpflege, Demenz, Kommunikation, Erste Hilfe, Hygiene
Praktikum von vier Wochen im Seniorenzentrum Beispielstadt
Abschluss mit Teilnahmebescheinigung und Praxisbewertung des Heims

FRÜHERE BERUFSERFAHRUNG

04/2018 – 08/2025
Lagermitarbeiter – Handel GmbH Musterstadt
Wareneingang, Kommissionierung und Verladung im Schichtbetrieb
Einarbeitung neuer Kollegen, zuverlässige Arbeit unter Zeitdruck
Anleitung von zwei Aushilfen pro Saison
Mitarbeit bei der Inventur und bei der Sicherheitsunterweisung

PFLEGE IM PRIVATEN UMFELD

2022 – 2025 (neben der Berufstätigkeit)
Pflege und Begleitung meiner Mutter zu Hause
Organisation von Arztterminen, Hilfe bei Körperpflege und Mahlzeiten, Abstimmung mit dem ambulanten Pflegedienst
Kommunikation mit Hausarzt und Pflegekasse über Anträge und Hilfsmittel

SCHULBILDUNG

2011 – 2017
Hauptschulabschluss – Muster-Hauptschule Musterstadt
Praktikum im Hausmeisterdienst der Schule, Klasse 9

KENNTNISSE

Umgang mit Lifter und Rollstuhl nach Einweisung, einfache Dokumentation auf Tablet, Grundlagen im Umgang mit Menschen mit Demenz, Gabelstapler-Berechtigung (aus dem Lager). Geduld im Umgang mit unruhigen Bewohnern, körperlich belastbar, Teamarbeit im Wechsel von Früh- und Spätdienst.

SPRACHEN

Deutsch (C1), Türkisch (Muttersprache), Englisch (A2).

Vorlage aus unserer eigenen Sammlung. Ersetzen Sie jede [Angabe in eckigen Klammern] durch Ihre Daten; die Beispielangaben sind erfunden. Keine Rechts- oder Karriereberatung.